

20.01.2022 r. czwartek



**Witajcie Nutki 😊**

***Dzisiaj zapraszam na zajęcia o dziadku***

Cele na dziś:

- określanie kierunków na kartce papieru
- rozwijanie sprawności manualnej
- doskonalenie umiejętności uważnego słuchania tekstu i wypowiedzania się na temat jego treści, rozwijanie percepcji słuchowej
- rozwijanie sprawności fizycznej i koordynacji wzrokowo- ruchowej
- kształtowanie codziennych nawyków higienicznych i zdrowotnych



Powitajmy się wesoło tak jak witamy się w przedszkolu:

<https://www.youtube.com/watch?v=Sktn5ApRJn4> powitanka klaskanka

Posłuchajcie uważnie wierszyka o dziadku i starajcie się zapamiętać jak najwięcej szczegółów



- **Dziadek - wysłuchanie wiersza H. Livior-Piotrowski**

Mój dziadek wie prawie wszystko.  
Umie gwizdać jak kos,  
ma duże okulary  
i długi siwy wąs.  
Potrafi z kawałka drewna  
wystrugać lalkę i psa.  
Jak piękna książka dla dzieci  
– dziadek sto bajek zna.  
Gdy jestem już trochę śpiąca,  
a w domu cisza i mrok –  
bierze mnie na kolana  
i mruczy jak duży kot.

-O kim jest ten wierszyk?

-Co dziadek w wierszyku potrafi najlepiej robić?

- Jak wygląda?

-Za co kochamy swoich dziadków?

-Co lubicie z nimi robić?

A teraz się pobawimy. Potrzebna będzie piłka. Zaproście rodzeństwo lub Rodzica.

- **„Dziadek łowi ryby” –zabawa ruchowa.**

Rodzic jest dziadkiem. Dziadek stoi z boku i trzyma piłkę, a dziecko jest rybką i biega swobodnie. Dziadek rzuca piłkę w stronę rybki. Jeśli trafi piłką w rybkę, rybka jest złowiona i następuje zamiana ról.. • **piłka**

Praca z KP2.43a – zapisywanie liter zgodnie z kodem, rysowanie oburącz(w przedszkolu)

**Na dole scenariusza są zamieszczone prace do wykonania. Zapraszam😊**

A to kilka łatwych ćwiczeń gimnastycznych do wykonania. Potrzebny będzie kapelusz lub jakaś czapeczka.

1. „**Na jednej nodze**” – skaczecie naprzemiennie raz na prawej raz na lewej nodze.
2. „**Kapelusz dziadka**” – siadacie w siadzie skrzyżnym z zamkniętymi oczami. Rodzic podaje kapelusz dziecku, dziecko Rodzicowi (lub rodzeństwu) w rytm piosenki „ Tylko dziadek”. Gdy R. zatrzyma piosenkę, dziecko, które trzyma w tym momencie kapelusz, pokazuje ruch, ćwiczenie, które odtwarzają wszyscy. Ćwiczenie nie może się powtórzyć.

[https://www.youtube.com/watch?v=o-XDly07\\_Bs](https://www.youtube.com/watch?v=o-XDly07_Bs) piosenka „ Tylko dziadek”

3. „**Masaż babci**” – siedzicie jeden za drugim i mówicie rymowankę pokazując na plecach ruchy.: Idą konie, idą słonie. Idą panie na szpileczkach z gryzącymi pieseczkami. Idzie pan w trampeczkach. Idzie szczypaweczka. Słonko świeci. Płynie rzeczka. Pada deszczyk. Czujesz dreszczyk?

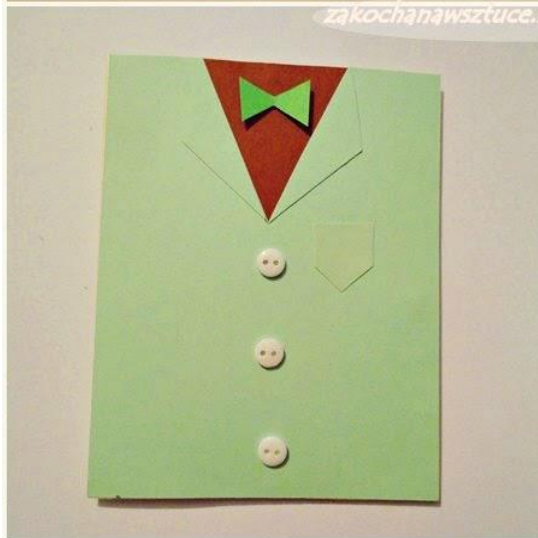
Umyjcie ręce po ćwiczeniach. Zapraszam was do wykonania upominku dla kochanego dziadka. Przedstawiam propozycje a wy wybierzcie jeden pomysł . Powodzenia! Prześlijcie zdjęcie prezentu!

- **Upominek dla dziadka – praca plastyczna.**





[zakochanawsztuce.blogspot.com](http://zakochanawsztuce.blogspot.com)



To wszystko na dzisiaj. Dziękuję za współpracę. Do jutra. Pozdrawiam ☺



**Pamiętajcie o przestrzeganiu czystości rąk**



**STOP WIRUSOM I BAKTERIOM**

**MYJ RĘCE !**

**NFZ** | **Blżej pacjenta**  
Lubuski Oddział Wojewódzki

**CHROŃ SWOJE ŻYCIE**

**Największe skupiska bakterii i wirusów znajdują się na:**

- banknotach i monetach
- telefonach komórkowych i stacjonarnych
- koszykach i wózkach sklepowych,
- toaletach publicznych,
- wszelkiego rodzaju poręczach, klamkach, uchwytach i przyciskach w instytucjach i środkach komunikacji publicznej

**Jak skutecznie myć ręce**



**1** Zwiłż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą ręką i na przemian.

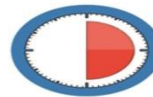


**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**



**Całkowity czas:  
15-30 sekund**





DLA  
DZIADKA

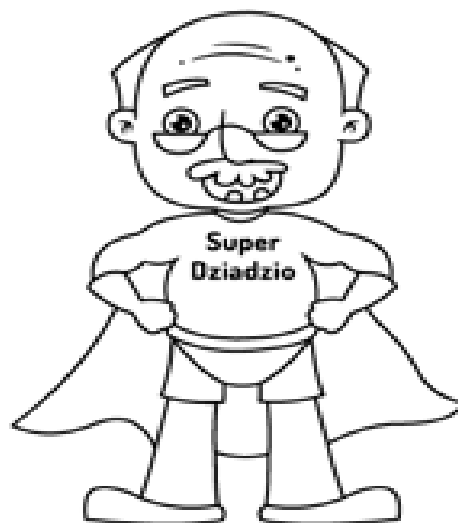


WNUCZKI



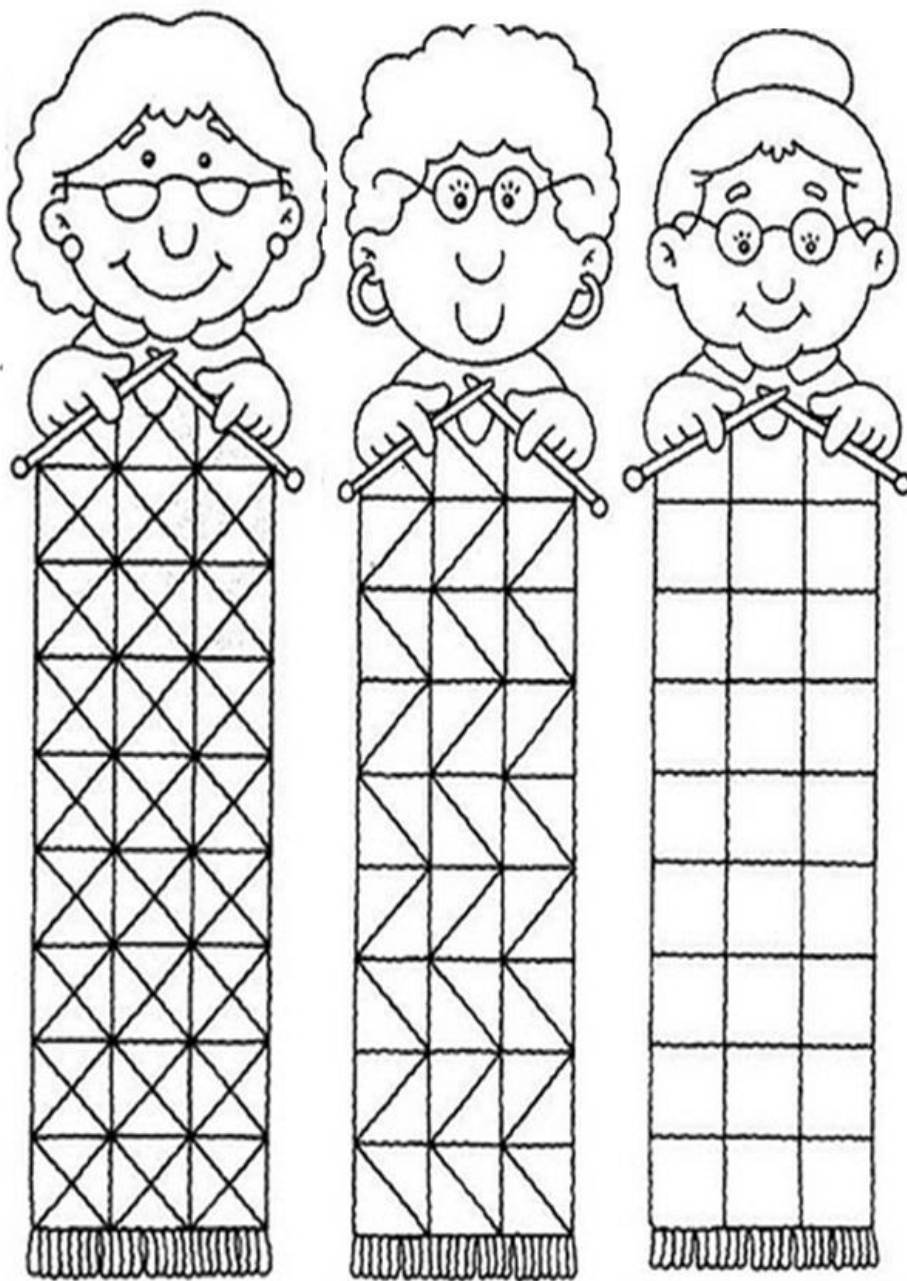
Na medale

**Super Dziadek**





Dokończ rysować szaliki według wzoru. Pokoloruj rysunki.



Na medale



**DLA BABCI  
OD SUPER WNUCZKI**









Dzień Babci



Dzień Dziadka



# DZIEŃ BABCI I DZIADKA

